



医療法人 円会
瀬口脳神経外科病院

まどか

第4号

病院理念

- 私たちは、地域の皆様から信頼される病院づくりに勤めます
- 私たちは、患者様のための心のこもった医療サービスを提供します
- 私たちは、常に脳・脊髄疾患の専門病院として高度且つ最新の医療を提供します



主な記事

- | | |
|---------------------------------|--------------------------------|
| ●脳出血の外科的治療について
..... 2・3 | ●温泉宿泊付き脳ドック 始めました!!
..... 5 |
| ●外来診察部門と手術室部門の看護業務紹介
..... 4 | ●防災訓練について..... 6 |
| ●栄養科の紹介..... 5 | ●医師紹介・LED照明の導入..... 7 |
| | ●外来診察案内..... 8 |

脳出血の外科的治療について

脳神経外科医 藤井 雄



・脳出血とは

脳卒中には脳血管に血栓が詰まる「脳梗塞」、脳血管が切れる「脳出血」、脳血管にできたこぶ（脳動脈瘤）が破れて出血する「くも膜下出血」の3つのタイプがあります。今回お話しする「脳出血」はそのうち20%弱とされています。

脳出血では血の塊（血腫）により脳細胞そのものが破壊されたり、血腫により正常な脳細胞が圧迫されることにより様々な症状が出現します。具体的には頭痛、嘔吐、意識障害、半身の麻痺、感覚障害、しびれなどの神経症状が出現します。

脳出血の原因として最も多いのは高血圧による高血圧性脳出血で、全体の約6割を占めます。ほかには脳動静脈奇形などの血管異常、脳腫瘍や抗凝固薬に伴う出血などがあげられます。

日本ではかつて脳出血による死亡率が高いことが知られておりましたが、高血圧治療や食生活の改善などにより脳出血死亡率は劇的に低下しました。それでも脳出血の頻度は欧米の2-3倍高いといわれています。

脳卒中治療ガイドラインでは、脳出血のリスクとして高血圧、過度な飲酒、腎臓病などがあげられています。それらに対する治療や緑黄色野菜や果物を毎日摂取することが推奨されています。

中でも高血圧は脳出血の最大の危険因子であり、高血圧の管理により脳出血の頻度は減少します。

・脳出血の手術

脳出血に対する外科的治療の取り組みは日本では早くから行われておりますが、脳出血すべてが手術となるわけではありません。

手術の適応となるかどうかは出血した脳の場所や出血量によって決められます。

また出血により破壊された脳細胞は手術をしても再生することはありません。手術によって圧迫された正常な脳細胞を救うことにより、症状の改善やリハビリテーションが早く進むことが期待できるのです。

手術方法については、全身麻酔で開頭し血腫をとる方法と、局所麻酔をしてCTを撮影しながら血腫を吸引する方法があります。局所麻酔での手術は身体に対する負担は少ないものの、血腫が硬い場合には全身麻酔での手術のほうが確実です。

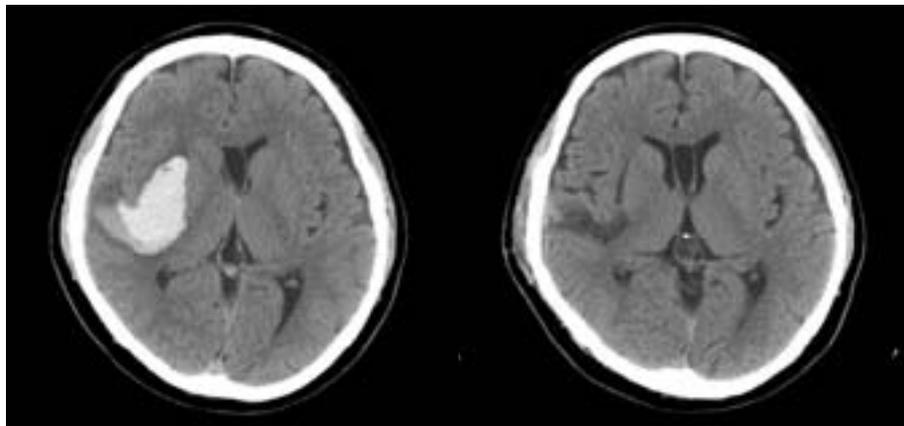
また出血により脳脊髄液の循環が悪くなり水頭症になってしまうような場合には、脳脊髄液を体外へ排出する手術が行われます。

・当院で脳出血の手術を行った症例

60歳代の男性で左半身麻痺のため救急搬送されました。頭部CT画像所見では5 cm大の脳内出血（下左図の白い部分）を認め、緊急で開頭血腫除去術が行われました。

術後のCTでは出血は取り除かれていることがわかります。

来院時は重度の麻痺と感覚障害を認めていましたが、退院時には軽い介助で歩行が可能となりました。社会復帰を目指してリハビリテーション継続のため転院されました。



術 前

術 後

このように脳出血を手術することにより症状を軽減することができ、早期に積極的なリハビリテーションへと移行することが可能となります。

頭痛や麻痺など脳出血を疑う症状が出たらすぐに専門病院を受診したり、救急車を呼ぶなど迅速な対応が必要です。

平成 24 年 年間手術件数一覧

総数 190 件

手 術 名		件 数
頭 蓋 内 腫 瘍 摘 出 術 等	機能的定位脳手術	0
	頭蓋内腫瘍摘出術	13
	経鼻的下垂体腫瘍摘出術	0
	脳動脈瘤被包術	1
	脳動脈瘤流入血管クリッピング（開頭して行うもの）	4
水 頭 症 手 術 等	脳動脈瘤頸部クリッピング	27
	水頭症手術	7
そ の 他	脳血管内手術	0
	頭蓋内血腫除去術	27
	選択的脳血栓・塞栓溶解術	0
	バイパス・内膜剥離術	21
	頭部外傷	59
	脊髄手術	11
その他	20	

外来診察部門と手術室部門の看護業務紹介

当院では看護師5名が外来看護業務と手術室看護業務を兼務しています。



患者さまは定期受診で外来に来られる方、夜間に救急搬送される方、など、病状も時間帯も様々です。それぞれの状態にあわせた知識と適切な判断で看護を行う事が求められています。

常に患者様の立場に立ち笑顔を忘れず、患者さまが安心して診察を終えられるように努めて行きたいと思います。



手術室では、手術に臨む患者さまの不安や手術中のリスクを少しでも取り除くため、手術前患者訪問を行っています。訪問時には患者さまがリラックスできる曲のリクエストを頂き手術入室時に流します。与作をはじめAKB 48までいろいろ…。大変喜ばれています!!

手術（写真1）の器械出し（写真2）看護師は、手術に必要な器械を執刀医に渡す作業を行います。ただ渡せば良いというものではなく手術内容に合った順番で適切な器具器械を渡していかなければなりません。そのため、患者さまの病気、手術の手順を事前に頭に入れておくことが大切です。



写真1



写真2



写真3



写真4

外回り看護師（写真3・4）は点滴の異常、出血量のチェック、体温調整、圧迫されている部分はないかなど注意して観察しています。緊張した時間が続きます。

私たちは、手術が無事終わり患者さまやご家族の安心した笑顔を見るのが一番の幸せと感じています。今後も患者さまやご家族に安心していただける環境と看護を提供できるように努力してまいります。

看護師 杉山 恵

栄養科の紹介

栄養科は管理栄養士2名、栄養士1名、調理員6名で協力し合い、栄養管理業務・献立作成・調理・配膳に携わっています。



栄養管理業務では、栄養指導や栄養アセスメントなどを日々行い、栄養状況が良好であるかなど確認します。問題があれば、医師・看護師・リハビリスタッフ・その他医療スタッフと連携し、改善に取り組んでいきます。

毎日のお食事では、1日塩分6g未満を基本に、患者様それぞれの病態や症状、アレルギーの有無などに合わせ、食事内容や形態など個々に確認し、対応しております。毎月1～2回行事食を取り入れ、さらに年2回（お花見会・クリスマス会）、手打ちそばやにぎり寿司バイキングなどのイベント食を行っております。年2回のイベント食では、職人を招いて患者様の目の前で、そば打ち実演や握りたての寿司バイキングなどを行い、好評を頂いております。



管理栄養士 小沢美紗季

🔥 温泉宿泊付き脳ドック 始めました!! 🔥

病院で脳ドックをした後、昼神温泉 石苔亭いしだへ宿泊していただくプランです。脳のチェックをした後は、リッチに温泉で心のリフレッシュはいかがですか！

実施日時：毎週金曜日 11：30～16：30まで脳ドック。

終了後、いしだへ宿泊

料 金：85,000円～（宿泊代込み）

*詳しい宿泊内容、脳ドック内容については、いしだ、及び病院ホームページに載っています。

いしだホームページ <http://www.sekitaitei.com/>

病院ホームページ <http://www.seguchi-nouge.or.jp>

*温泉宿泊付き脳ドックのご予約は、いしだへお願いいたします。（いしだ TEL 0265-43-3301）



脳卒中を予防するための講演会

当院では、脳卒中予防推進活動の一環として「脳卒中予防」をテーマにした出張講演を行っております。ご希望により脳外科専門医、または脳ドック担当保健師が対応させていただきます。（講師代無料）

お問い合わせお申込みは・・・脳ドック直通 電話 0265-24-7667 FAX 0265-24-6776

防災訓練について

平成 24 年 12 月 13 日に本年度第 2 回目の防災訓練を行いました。



昨年度は消防署の職員による講演会も行い、その内容を参考としました。当院はスプリンクラーの消火設備もあり、耐震構造になってはいますが、今後予測される東南海地震に備え「火災・地震」を想定して行いました。

地震が発生し、ライフライン等を安全点検班が行い火災を発見し初期消火、消火班による消火、その後患者様の避難誘導を行いました。当院は避難経路として外回りに通路があるためそれを使用し担送患者様を避難しました。



避難方法としてシートではなく毛布を使用し 4 人で行う。また人数が少ない時にはエアーストレッチャーが 2 人で使用できるため併用する。また通報訓練として、事務室に本部を設置し情報を収集する。

全館放送にて担当職員へ指示を出す訓練を初めて行いました。

今後は停電での対応、人数が少ない時間帯での訓練を行っていく予定です。地震は発生するかどうか分からない。訓練の訓練にならないよう真剣に取り組んでいくつもりです。

薬剤科長 木下晴夫<防災委員長>

医師紹介



木内貴史 医師

はじめまして。今年5月から瀬口脳神経外科病院で働かせていただいています。今までいくつかの病院で働いていましたが、飯田での勤務は初めてです。ゆったりとした雰囲気、いい土地だなあと感じています。地域の皆様のために頑張っ
て診療させていただきます。よろしくお願ひいたします。

LED 照明の導入

「環境モデル都市」飯田市の取り組みに賛同し、飯田市のタウン エコ エネルギー システムの構築に合わせLED照明を導入しました。40w直管タイプの蛍光灯を対象として、約600本（全体の6割程度）の入れ替えを平成24年7月から8月にかけて行いました。当院では省エネ・節電対策を今後も積極的に進めるとともに、院内環境整備にも取り組み、患者さま並びに来院される方々が快適と思える環境づくりに努めてまいります。



医事課 林 篤

高森町グループホーム “大家族”



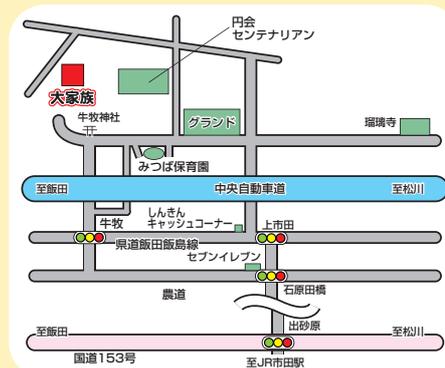
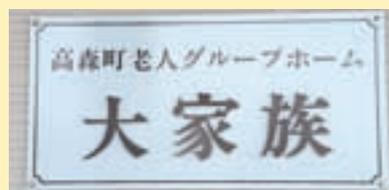
入所定員9名で全個室制です。

認知症対応型共同生活介護が主なサービスとなっています。

認知症などで生活に困難を抱えた人達が、専門スタッフ等の援助を受けられ、小人数で一般の住宅で生活する環境を整えた大きな家をご用意いたしました。

私たちは、ご利用されている方々が地域社会に溶け込みながら生活できるように介護を行っています。

お問い合わせ 介護支援まどか 0265 - 34 - 2528



関連施設の紹介

医師変更のお知らせ

平成 25 年 5 月 1 日より脳神経外科の担当医が変更になりました。

外来診療時間

受付時間	月曜日～金曜日	午前 8 時 30 分から午前 11 時 30 分まで
	土曜日	午前 8 時 30 分から午前 11 時まで

休診日

日曜日、祝祭日、第 2・4 土曜日、第 1・3・5 土曜日午後、
年末年始、盆休

担当医

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午	瀬口達也 院長	黒岩正文	瀬口達也 院長	中村昭則 (信大神経内科 教授)	瀬口達也 院長	銭坂英生 又は 他 医師
前	木内貴史 10 時から		木内貴史 10 時から	青山達郎 (愛知医大) 10 時から	黒岩正文 10 時から	

担当医は変更になることがありますので、電話にてお問い合わせください

但し急患は 365 日 24 時間受け付けいたします

☎ 0265-24-6655

編集後記

今年の春は、4月中旬に積雪という異例の陽気となりました。気温の急激な変化は、体調にも影響を与えます。寒暖のある時期、体調管理に注意し、お気をつけてお過ごしください。新年度、新スタッフも加わり、職員一同、気持ちも新たに、心のこもった医療サービスを提供できますよう努めてまいります。

病院だより 第4号

発行 ■ 医療法人円会
瀬口脳神経外科病院
住所 ■ 長野県飯田市上郷黒田218番2
発行日 ■ 2013年4月
代表電話 ■ 0265-24-6655
問い合わせ先 ■ 医療支援部 宮澤明啓